



Şehit Jandarma Er

**SELİM KOÇDEMİR**

ANADOLU İMAM HATİP LİSESİ

# ŞEHİT JANDARMA ER SELİM KOÇDEMİR AİHL

## Verimli Ders Çalışma Teknikleri

*ÖZCAN ÇİMER*

*Uzm. Psikolojik Danışman*



# ***NEDEN VERİMLİ DERS ÇALIŞMA?***

- Çalışmaya başlamayı sağlamak için
  - Çalışmayı düzenli devam ettirebilmek için
  - Daha etkili öğrenebilmek ve kalıcılığı arttırmak için
  - Zamanı daha etkili kullanabilmek için
  - Başarılı olabilmek için
- “Verimli Ders Çalışmamız Gerekir!!”



**DUYURU**

# ***VERİMLİ DERS ÇALIŞMAK İÇİN***



***1-Planlı Çalışın***

***2-Konuyu iyi öğrenin***

***3-Evde tekrar yapın***

***4-  
Anlayabileceğiniz teknikleri uygulayın***

***5-Kitap okuyun***

# PLANLI ÇALIŞIN

- ↪ Planlı çalışmak bizleri başarıya götürür.
- ↪ Planlı çalışmak daha düzenli olmamızı sağlar.
- ↪ Planlı çalışmak zamanı verimli kullanmamızı sağlar.
- ↪ Planlı çalışmak bütün derslerimize dengeli çalışmamızı sağlar.
- ↪ Planlı çalışmak ertelemenin önüne geçer.

# **KONUYU İYİ ÖĞRENİN**

- ↪ Dersi derste öğrenin.
- ↪ Eksik kalan konularınızı belirleyin.
- ↪ Konularınızı mutlaka tekrar edin.
- ↪ Bilmediğiniz konularla ilgili soru çözmeyin.

# ***EVDE TEKRAR YAPIN***

**Günlük Tekrar**

**Haftalık Tekrar**

**Aylık Tekrar**

# **ANLAYABİLECEĞİNİZ TEKNİKLERİ UYGULAYIN**

Herkesin dersi anlayabileceği yöntemler farklıdır. Kimimiz not tutarız, kimimiz önemli yerlerin altını çizeriz...

Kendin için uygun olan yöntemi seçmelisin.



# KİTAP OKUYUN

Kitap okumak yorumlama gücünüzü arttırır.

Kitap okumak hitabetinizi arttırır.

Kitap okumak hayal gücünüzü ve zihninizi geliştirir.

Kitap okumak empati yeteneğinizi arttırır.

Kitap okumak stres düzeyinizi azaltır.





# Bunlara Dikkat!

**Ders çalışırken, TV izlemeyin,  
telefonla oynamayın.  
Telefonunuz yanınızda olmasın**

**Çok kısa veya uzun süre  
(mola vermeden)  
çalışmayın.**

Telefon



Süre



Tümü



Zor

**Zorlandığınız bir dersten sonra,  
size daha kolay gelen derse çalışın.**

**Sadece sevdiğiniz  
değil, tüm derslere  
çalışın.**

